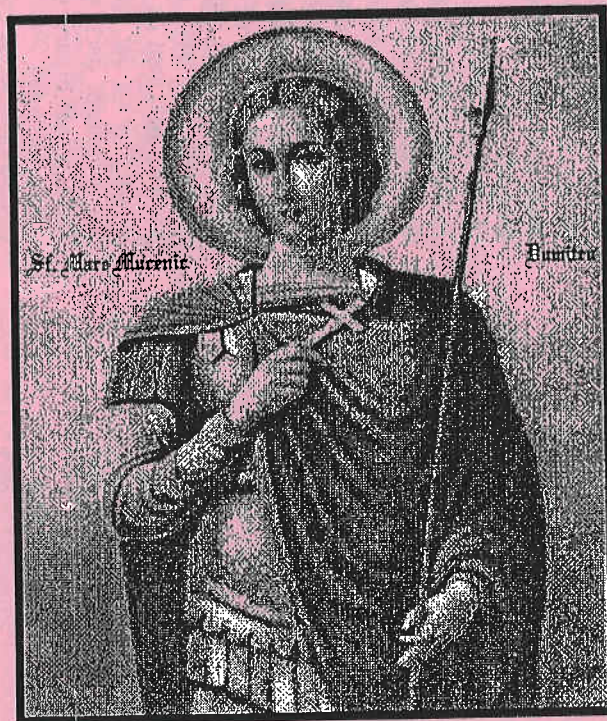


Buletin Parohial

Buletin Nr. 159 / Febr.. 2008

Parish Priest

Rev. Fr. Traian Petrescu



"St. Dumitru" Romanian Orthodox Church

50 West 89-th St. New York, N.Y. 10024

Parish Priest: Rev. Fr. Traian Petrescu

Phone: (212) 874-4490

Parish Council President: Mrs. Rodica Ternier

Phone: (212) 874-5587

DESPRE POST !

Ce este postul? Diferite păreri despre originea lui.

Pe lângă instituția sacră a sărbătorilor, o altă rânduială disciplinară cu care Biserica îndrumază viața credincioșilor ei pe căile adevăratei trăiri creștine, ale virtuții și ale cinstirii de Dumnezeu este aceea a posturilor din cursul anului bisericesc.

Postul, adică abținerea totală sau parțială de la anumite alimente, pe un timp mai lung sau mai scurt, este o practică existentă, în diferite forme, în mai toate religiile, vechi și noi, ale omenirii.

Asupra originii postului părerile sunt împărțite. Cei mai mulți îl leagă de cultul morților din vremuri străvechi. Astfel, după unii, postul își are originea în sacrificiile de animale, care erau aduse pentru cei morți și de care cei vii nu trebuia să se atingă. Alții cred că durerea pricinuită de moartea ființelor dragi a avut ca urmare firească neglijarea mâncării și băuturii, ceea ce cu timpul a devenit un semn convențional de doliu, făcând astfel parte din riturile legate de cultul morților. Unii cred că originea postului ar trebui căutată în frica de contaminare; atingerea obiectelor sau consumarea alimentelor contaminate de mort ar fi produs o mare frică, lucru care ar fi determinat familia la abținerea, pe un anumit timp, de la mâncare și băutură; deci și aici ar fi vorba de o practică tot în legătură cu cultul morților. În fine, unii cred că originea postului trebuie căutată într-o simplă practică de sobrietate, recomandată și uneori experimentată de marii înțelepți, filozofi sau întemeietori de religii. De la acest post igienic s-ar fi ajuns la ideea unui post cu caracter religios, mai ales pentru faptul că, în anumite cazuri, postul a prilejuit viziuni religioase. Uneori el este practicat ca un exercițiu de penitență, alteori ca un mijloc de pregătire pentru săvârșirea unor acte religioase sau unor fapte importante din viață, alteori ca un rit de doliu sau de purificare. Uneori a fost considerat și practicat ca un mijloc pentru a avea viziuni, alteori -dezbrăcat complet de caracterul religios- se practică pur și simplu ca un mijloc igienic pentru refacerea sau păstrarea sănătății fizice, fiind recomandată ca atare chiar de știința medicală.

Postul în diferite religii și în Vechiul Testament.

a) În general, mai toate religiile acordă o mare importanță postului, practicându-l sub diferite forme și din diferite motive. Astfel, egiptenii și babilonienii practicau postul socotindu-l ca un mijloc eficace pentru ispășirea păcatelor. Greco-romanii îl practicau dându-i un caracter atât igienic cât și religios. De ex., în cultul zeiței Ceres, postul era socotit ca un mijloc de câștigare a unor puteri spirituale și se practica în riturile de pregătire și de inițiere în misterele cultului respectiv. Atletilor și gimnaștilor li se prescriu anumite zile de post înainte de jocurile olimpice, de întrecerile sau luptele din circuri și arene. Celebrul medic al antichității păgâne, Hipocrate, care a ajuns la adânci bătrânețe, atribuia longevitatea sa postului, spunând că niciodată nu s-a ridicat de la masă sătul de tot. De asemenea, filozoful Pitagora propovăduia adeptșilor săi asceză, în cadrul căreia postul și abținerea aveau rol de competenie.

Pentru budiștii și brahmanii de azi postul este o regulă de viață. Mahomedanii au și ei un post mare, numit Ramadan (Ramazan), în timpul căruia nu mănâncă nimic, de la răsăritul soarelui până seara.

b) În Vechiul Testament, postul practicat de evrei era prescris prin poruncile pozitive socotite ca date de Dumnezeu prin Moise și profeți, fiind reglementate prin dispoziții precise din Lege, privitoare mai ales la timpurile din post. Astfel Dumnezeu însuși orânduiește, prin Moise, postul din ziua Curățirii sau Ispășirii.

După captivitate s-au adăugat noi posturi generale, pe lângă cele vechi, din luna a șaptea (sărbătoarea Ispășirii), și anume posturile din lunile: a patra, a cincea, a șasea și a zecea, cel din ajunul sărbătorii Purim ș.a. În general aceste posturi țineau câte o zi. În vremea Mântuitorului, evreii țineau în fiecare lună a anului câte o zi sau mai multe (izolate) de post; cei mai zeloși, și mai ales fariseii, posteau regulat câte două zile pe săptămână, și anume *lunea și joia*. Se mai instituiau posturi generale speciale, în împrejurări triste din viața publică a evreilor (ca moartea regelui) sau pentru înlăturarea unor mari nenorociri, socotite pedepse dumnezeiești.

Cât privește postul particular, practicat de diferite persoane în diverse momente și împrejurări, el este amintit în Cărțile Sfinte ale Vechiului Testament. Astfel, Moise a postit 40 de zile pe Muntele Sinai înainte de a primi Tablele Legii; Daniil în Babilon a postit trei săptămâni; Regele David postea adesea cu pocăință. Vedem deasemenea postind pe regele Ahav, pe prorocul Ilie, pe Ezdra, pe prorocița Ana ș.a.

De obicei, evreii însoțeau postul alimentar (abținerea de la mâncare și băutură), cu rugăciuni de căință și cu înfrânarea inimii pentru păcatele săvârșite, manifestată prin anumite semne exterioare ale întristării: presărarea cenușei pe cap, plângerea, smolirea feței, uneori îmbrăcarea în sac și sfâșierea veșmintelor ș.a. Profetii caută să spiritualizeze postul, accentuând că renunțarea la mâncare și băutură trebuie asociată cu acte de virtute și de dreptate socială. (smerenie, pocăință sinceră, milostenie, înlăturarea nedreptăților, etc.).

În Buletinul următor vom continua cu...."CONCEPȚIA CREȘTINĂ DESPRE POST".

CE TREBUIE SĂ FACĂ UN CREDINCIOS CARE VINE LA BISERICĂ ?

Dacă pregătirea în vederea slujbei Sfintei Liturghii este absolut obligatorie pentru preotul slujitor, cuprinzând cele două aspecte, trupească și sufletească, ea este tot așa de necesară și credincioșilor care vor să participe la slujba divină. Pregătirea aceasta începe din ajunul sărbătorii, când este de dorit să participăm la slujba de seară a Vecerniei care, împreună cu cea de dimineață (Utrenia), ne pregătesc și ne dispun sufletește pentru a participa la Sf. Liturghie. Este lucru bun și de dorit ca atunci când luăm parte la sfintele slujbe, și mai ales la Sf. Liturghie, să fim împăcați cu toată lumea, uitând vrăjmășia și dușmănia și iertând pe cei ce ne-au greșit cu atât mai mult cu cât dorim să ne și împărțăm.

Gândindu-ne că mergem în Biserică sau la Casa lui Dumnezeu, se cuvine să avem o ținută vestimentară adecvată, decentă și de bun-simț. Venind la Biserică, se cade să ne aducem fiecare jertfa sau obolul nostru către Altar. Aceasta constă din lumânări, tămâie și prescură, sau alte prinoase. Dar în chip deosebit trebuie să prezentăm la Altar darurile de pâine și vin, materiile din care se săvârșește Sfânta Jertfă sau Sfânta Euharestie, și care, prin rugăciunile slujitorilor, se transformă în Trupul și Sângele Mântuitorului sau Sfânta Împărtașanie. Dacă nu luăm aceste prescuri de la Biserică, ci le pregătim acasă, trebuie să știm că ele se fac din făină curată de grâu, din aluat dospit, apă și sare.

În Biserica Ortodoxă nu se întrebuințează azimă, așa cum este practica în Biserica Romano-Catolică și cea Armeană. Prescurile pentru Biserică se fac de preferință de către o femeie cu viață curată, mai în vârstă. Vinul trebuie să fie curat, natural, de struguri și fermentat. În privința culorii se preferă vinul roșu, care simbolizează mai bine sângele, dar la nevoie se poate folosi și alb. Cu aceste daruri credincioșii se prezintă la Biserică, de preferință înainte de a începe Sf. Liturghie, în timpul slujbei utreniei, când se săvârșește prima parte a Liturghiei-*Proskomidia*-slujbă în timpul căreia preotul pomenește pe cei vii și pe cei morți, înscriși pe pomelnicele pe care le prezentăm preotului alături de pâine și vin.

Cât privește participarea directă la sfintele slujbe, ea trebuie să înceapă o dată cu intrarea în biserică. Intrând în Sfântul Locaș, trebuie să ne comportăm ca în prezența lui Dumnezeu. Așa cum spune una din ecteniile rostite în biserică, aici trebuie să intrăm *"cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu"*. În acel moment *"toată grija cea lumească să o lepădăm"*, cum ne îndeamnă cântarea heruvicului. Pășind în biserică, trebuie ca mai întâi să ne închinăm la icoana de pe iconostas care de regulă este cea a Învierii Domnului sau a hramului bisericii. Când se face Utrenia se scoate și Sf. Evanghelie în mijlocul bisericii. Credincioșii care vin la biserică în acest timp trebuie mai întâi să sărute Sf. Evanghelie și apoi celelalte icoane.

După aceea, cu evlavie mergem la Sf. Altar să prezentăm darurile de pâine și vin, împreună cu pomelnicul, după care ne așezăm într-un loc unde trebuie să rămânem tot timpul slujbei. Acest loc se alege în funcție de tradiția locală. Așa, de exemplu, există biserici unde bărbații stau în dreapta iar femeile în stânga. Stranele trebuie rezervate, prin firea lucrurilor, celor bătrâni, invalizi și bolnavi sau neputincioși. Ținuta din timpul sfintei slujbe trebuie să fie caracterizată de seriozitate și demnitate, pe măsura lucrării sfințitoare și mântuitoare care se desfășoară în Sfântul Altar. În bisericile ortodoxe, credincioși, de regulă, stau în picioare. Cei ce stau în strane sau pe scaune, acolo unde ele există, trebuie să stea cu toată cuviința și cu concentrarea necesară care se impune tuturor participanților. Nu este îngăduit să se râdă, să se vorbească, să se glumească, sau să se întoarcă privirea la cei ce intră în biserică sau să se umble dintr-o parte în alta, producând dezordine, ci trebuie să urmărim cu maximă atenție lucrarea care se desfășoară și care ne cuprinde pe toți, slujitori, cântăreți, coruri și credincioși. La Sfânta Liturghie trebuie să îngenunchem la ieșirea cu Sf. Evanghelie și la citirea ei, la ieșirea cu Sf. Daruri, în timpul cântării *"Pre Tine Te lăudăm"*, când se sfîntesc Darurile, la Crez, la Axion și la Tatăl nostru.

Pentru o mai activă participare la sfintele slujbe, și mai ales la Sfânta Liturghie, este necesar să cântăm împreună cu tot poporul în biserică. Cântarea în biserică este o datorie elementară a fiecărui creștin, împlinind prin aceasta îndemnul psalmistului: *"Toată suflarea să laude pe Domnul"* și pe cel al ecteniei care spune: *"Și ne dă nouă cu o gură și o inimă a slăvi și a cânta preacinstul și mare cuviință numele Tău..."*.

Tot în legătură cu participarea la Sf. Liturghie trebuie să spunem că este de dorit să rămânem în biserică pe tot parcursul desfășurării sfintei slujbe. Venirea la biserică după începutul slujbei, ca și plecarea din biserică înainte de terminarea ei, înseamnă lipsă de respect față de cele sfinte care se săvârșesc și față de cei prezenți, dezamagindu-i și tulburându-i din concentrarea lor. Este adevărat că slujba ortodoxă este în general mai lungă, dar măcar la Sfânta Liturghie trebuie să rămânem atâta timp cât durează săvârșirea ei. În această privință, Sfântul Ioan Gură de Aur compară pe cei ce părăsesc biserica înainte de terminarea Sfintei Liturghii, cu Iuda care a plecat de la Cină înainte de terminarea acesteia, iar canoanele vechi bisericești amenință pe unii ca aceștia cu excomunicarea sau afurisirea, adică îndepărtarea din comunitatea creștină.

DONATII, COTIZATII, SERVICII RELIGIOASE:

- D-na Mirela Dr. Teodoru, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	100.00
- Fam. Constantin & Tulia Caciula, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	180.00
- D-na Petrica Petrache, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	150.00
- Fam. Mihai Vinatoru, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	200.00
- D-na Octavia Bivol, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	100.00
- Fam. Florin Niculescu, doneaza pentru biserica.....	\$	100.00
- D-I Mihai Handrea, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	100.00
- Fam. Cristian & Ioana Radu, achita cotizatia pe anul 2008(200) si doneaza pentru biserica.....	\$	240.00
- D-na Victoria Mathe, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	100.00
- D-na Anca Dr.Salamon, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	150.00
- Fam. Dr.Gabriel & Dr.Mihaela Iancu, doneaza in memoria tatalui si, respective, socru- Tudor Iancu , de curand decedat. Dumnezeu sa-I ierte si sa-I odihneasca in Pace!	\$	1,000.00
- D-na Sanda Bogdan, care, lunar, face o donatie pentru biserica, si de data aceasta mai doneaza in sanatatea familiei si drept multumire lui Dumnezeu pentru ajutorul dat.....	\$	100.00
- Fam. Adrian Ionescu, doneaza in memoria tatalui - Constantin - la trecerea celor 6 ani de la deces. Dumnezeu sa-I odihneasca in Pace!	\$	100.00
- D-na Rodica Ternar, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	120.00
- Fam. Alex & Domnica Cazaban, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	300.00
- D-na Despina Curumi, doneaza in sanatatea fiului dansei, Athanasie -pentru ziua lui onomastica- 18 ian., pentru ziua de nastere a nepoatei, Alexandra (11 ani pe data de 15 ian.2008), si a celor doi nepoti gemeni: Lorene & Jeffrey , pentru ziua lor de nastere(20 ian.)-16 ani- si pentru ziua de nastere a nepoatei, Cristina , - 3 ian.- 14 ani. (LA MULTI ANI TUTUROR SARBATORITILOR!	\$	40.00
- D-I Kristaq Nikolla, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	150.00
- Fam. Haralambie si Stela Mila, doneaza in sanatatea intregii lor familii cu ocazia zilei de Sfantul Mc. Haralambie-ziua onomastica a D-lui Haralambie si a nepotului lor cel mic, Haralambie . La amandoi sarbatoritii le uram LA MULTI ANI!	\$	100.00
- D-I Mihai Handrea, doneaza intru pomenirea tuturor prietenilor dansului, decedati. Vesnica lor pomenire!	\$	200.00
- "Mama" Iuliana Oprea, achita cotizatia pe anul 2008.....	\$	100.00

- **Va rugam**, sa va notati in Agenda Dvs.: "**Masa de Bunavestire**" va avea loc, **Duminica, 23 martie a.c.** imediat dupa terminarea Sfintei Liturghii.

* **Si-au** achitat cotizatia pana la aceasta data, numai urmasorii membri:

1. Alexandrescu, Rodica	11. Macarie, Ecaterina	21. Rogu, George, Dr.
2. Bivol, Octavia	12. Mathe, Victoria	22. Rogu, Nicholas, Dr.
3. Buliga, Maria	13. Nikolla, Kristaq	23. Salamon, Anca
4. Caciula, Constantin	14. Oprea, Iuliana	24. Stoicescu, Bogdan
5. Caciula, Tulia	15. Petrache, Petrica	25. Teodoru, Mirela
6. Cazaban, Alex	16. Petrescu, Eliza	26. Ternar, Rodica
7. Cazaban, Domnica	17. Radu, Cristian	27. Theodoru, Stefan
8. Gerwin, Andreea	18. Radu, Ioana	28. Theodoru, Nina, MD.
9. Handrea, Mihai	19. Rogu, Demetrios	29. Vinatoru, Mihai
10. Lupu, George	20. Rogu, Maria	

Ar fi fost de dorit ca mult mai multi membri sa-si fi achitat cotizatia acum la inceputul anului. In anul 2007 am avut un numar de 191 membri. Cu bunavointa Dvs. ne-am propus ca in anul acesta 2008 sa depasim granita celor "200".

Cu toata pozitia bisericii noastre, incomoda pentru multi credinciosi din pricina lipsei de locuri de parcare, totusi ne mandrim ca este biserica cu cei mai multi membri, dintre toate parohiile din New York. Cu Dumnezeu inainte!

